

# Czystek (Cistus Incanus)

## Cistus Incanus - czystek

- mały, pachnący krzew,
- rośnie przede wszystkim na bogatych w magnez glebach południowej Europy,
- żywica z czystka była cenionym towarem eksportowym,
- używana od 1500 lat do zwalczania bakterii i grzybów,
- popularny w Afryce oraz na Bliskim Wschodzie – stosowany w formie herbatki,
- roślina roku 1999 w Europie - coraz więcej badań poświęconych jej właściwościom, patenty
- jedno z najbogatszych źródeł polifenoli.

## Polifenole

- to kilka tysięcy różnych związków,
- neutralizują wolne rodniki, w ten sposób zwiększając odporność organizmu. Dobrze funkcjonujący system odpornościowy to przecież najlepsza ochrona przed chorobami.
- wspierają ochronę przed wirusami,
- uszczelniają kapilary.

Czystek posiada właściwości antyseptyczne i wzmacniające organizm. Siła czystka tkwi w polifenolach. Polifenole można znaleźć w kapuście, czosnku, orzechach. Polifenole stanowią system immunologiczny rośliny (antocjany, kumaryna, flawon)

Jest 100 x mocniejszy od TAMIFLU (chemiczny lek z wieloma skutkami ubocznymi)

## Co decyduje o sile czystka?

- polifenole mają działanie antyoksydacyjne (wolne rodniki uszkadzają DNA komórki). Zastosowanie czystka w miazdżycy, chorobie nowotworowej i stanach zapalnych.
- polifenole usuwają wolne rodniki i zapobiegają ich tworzeniu,
- mają działanie przeciwwirusowe: wirusy jelitowe, opryszczki, półpaśca,
- działanie antybiotyczne: borelioza,
- przeciwgrzybiczne,
- antyseptyczne.



## CIEKAWOSTKA

1999 r. w Instytucie Friedrich - Loeffler w Tubingen (Niemcy) zostało zbadane, czy czysty środek roślinny/zielarski może tak działać? Podczas badania naukowego zostało zbadane od 100 tys. do 400 tys. wirusów, które wydziela człowiek podczas kichania. Badanie zostało wielokrotnie powtórzone. Podczas badania wykorzystano 2 próbki, z których jedna zawierała ekstrakt z Cistus Incanus. Udowodniono, że próbka zawierająca ekstrakt miała bardzo zredukowaną ilość wirusów. Potwierdzają to również badania naukowe z Munster, że czystek powoduje rozmnażanie komórek przeciwygrypowych.

**Cistus Incanus** należy do najstarszych roślin „ziołowych”, które mają udokumentowane działanie. Nie ma zagrożenia przedawkowania!

Działa przeciwstarzeniowo, ma pozytywne działanie na florę bakteryjną, wypłukuje toksyny i metale ciężkie, zwiększa gęstość kości.

Ma pozytywne działanie przy: artrozie, raku żołądka, raku szyjki macicy, bronchitis, grypie, biegunce, bólach głowy, osteoarthritis, neurodermis.

Działa również przeciw grzybom candida, escherichia coli, bakteriom gram dodatnim i gram ujemnym, gronkowcowi złocistemu oraz helicobacter.

## Warto pamiętać

Rozwojowi grzybów sprzyjają: słodczyce, mleko (mucyna - śluz), mąka, należy unikać słodkich owoców (Książka: „Sugar blues” W. Dafty).

Należy jeść: jabłka, kiwi, grejfruty, stevia - używać mąkę żytnią.

W tkance nowotworowej znajdziemy grzyba.

**Czystek** skutecznie zapobiega:

- chorobom nowotworowym,
- działa przeciwzapalnie,
- przeciwhistaminowo (zmniejsza reakcje alergiczne),
- przeciwmiażdżycowo (zatory, zakrzepy, rozrzedza krew).

**Czystek**, a grypa.

Wirusy grypy są wrażliwe na czystek – badania przeprowadzone w 2007r.

Zielona herbata i czystek zabijają szczepy grypy takie jak – H5N1, H1N1

Przy przeziębieniu - czystek - zmniejsza stan zapalny

**Czystek** w profilaktyce zapobieganie chorobom wirusowym

**WAŻNE: Czystek jest niezwykle skuteczny przy leczeniu boreliozy , toksoplazmozy, babeszjozy, mykoplazmozy.**

## Stosujemy

**Herbatka** - zewnętrzne do oczyszczania cery, do płukania gardła, zapobiegania infekcjom wirusowym.

**Kapsułki**: nawracające infekcje wirusowe, wsparcie układu odpornościowego: 2x dziennie 1kaps

Skład : 73,4% czystka, VitE, 200 mg polifenole.

**Spray**: 3x3 aplikacje, zapalenie gardła, w obrębie ust, przeziębienia.

Skład: 86 % czystek, VitE,C na grzybice, afty.

**Czystek** można podawać od 3 lat, przy nadkwaśności Żołądka podawać mniejsze dawki.

**Czystek pomaga** przy - Nietolerancji laktozy.

Leśnicy używają czystka nacierając psy liśćmi czystka i tym samym odstraszaają - kleszcze.

## UWAGA!

Należy stosować przez minimum 4 tygodnie, wtedy możemy zaobserwować efekty.



**Szczegóły i zamówienia:**  
mobile: +48 509 485 725  
www.nonstopzdrowie.com  
poczta@nonstopzdrowie.com